

Vous êtes diabétique.  
Vous conduisez un véhicule routier.



Pour **vous** sécurité et la **nôtre**...

Savez-vous qu'il existe des règles de sécurité  
que vous *devez* respecter ?

# Document produit à l'intention des patients

## Mise à jour: mai 2012

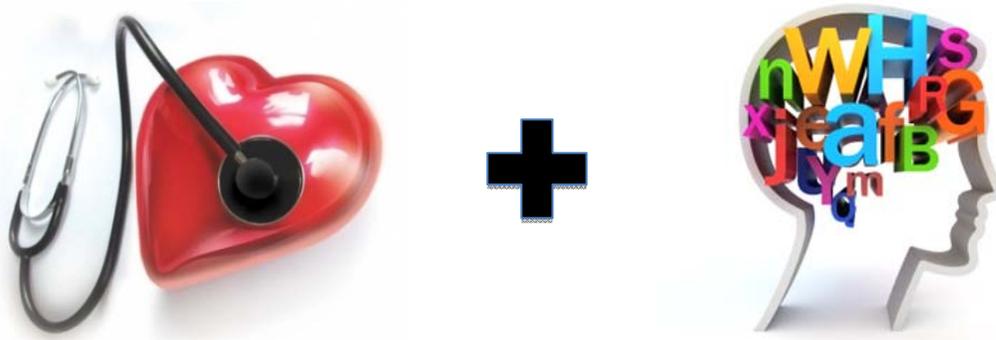
- Réalisation: Dre Sylvie Bertrand, endocrinologue
- D'après la présentation du Dr François Gilbert, endocrinologue, lors du Forum inter hospitalier sur le diabète de mars 2012
- Révision Dr. Claude Garceau, interniste

# CONDUIRE UN VÉHICULE ROUTIER EST UN *PRIVILÈGE*... NON UN DROIT.



# Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)

## Son rôle:



S'assurer que les conducteurs possèdent les aptitudes physiques et mentales nécessaires à la *conduite sécuritaire* d'un véhicule routier afin de réduire les risques d'accidents de la route.

# Déclaration obligatoire du conducteur

- **Obligation** du titulaire d'un permis de conduire **d'informer la SAAQ** de **tout changement de l'état de santé**:

- Lors de la première demande de permis
- Lors du renouvellement du permis
- Dans les 30 jours suivant le changement de l'état de santé

- **En cas de déclaration fausse ou trompeuse:**

- Suspension du permis
- Amende variant de 300 \$ à 600\$



# Permis de conduire: Les différentes classes

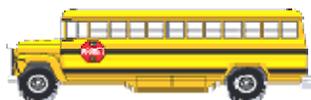


## Véhicules de classe 1,2,3 ou 4

(1)



(2)



(3)



(4)



## Véhicules de classe 5 ou 6



(5)



(6)

## Véhicules de classe 8

(8)





Normes médicales  
pour la conduite d'un véhicule routier  
en présence de diabète



## Normes médicales pour la conduite d'un véhicule routier

### *POUR TOUS les diabétiques:*

#### 1.Type 1 ou 2

#### 1. Type de traitement: TOUS

- 1) Diète + Exercice
- 2) Comprimés (Pilules)
- 3) Insuline

#### 1.Type de véhicules: TOUS

- Classes 1 à 8



# Pour tous les diabétiques



**Véhicules routiers  
de toutes les classes**

**Diète + Exercice  
Comprimés (pilules)  
Insuline**



## 1- Suivi régulier chez son médecin

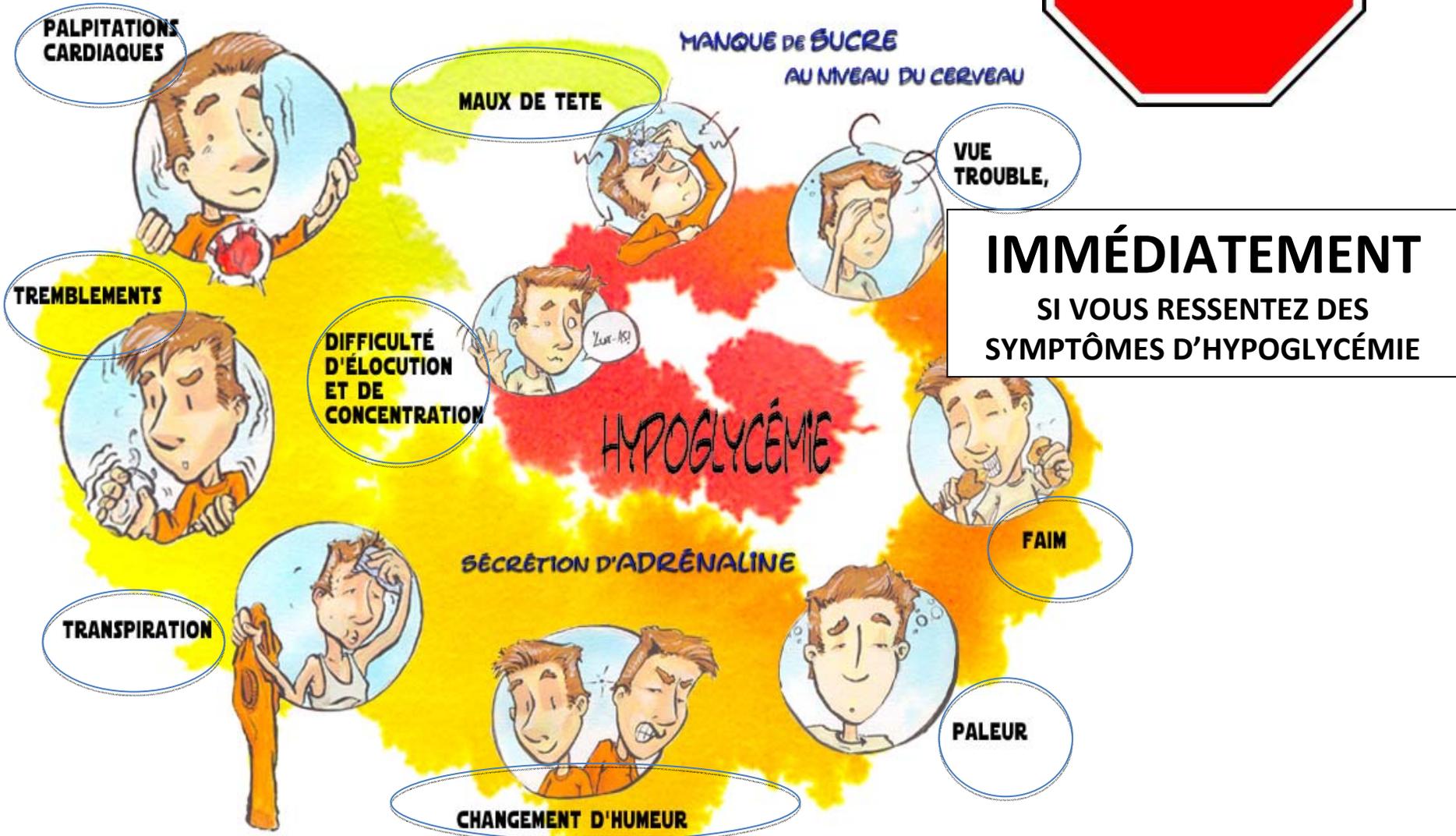
1. Évaluation des complications chroniques du diabète (*yeux, cœur, artères, nerfs, pression artérielle, reins etc...*)
2. Évaluation de la qualité du contrôle glycémique

## 2- Connaissance de la maladie

1. Enseignement individuel ou de groupe
1. Suivi des recommandations médicales



# Pour tous les diabétiques





Pour tous  
les diabétiques  
mais en particulier si  
vous êtes traités avec:

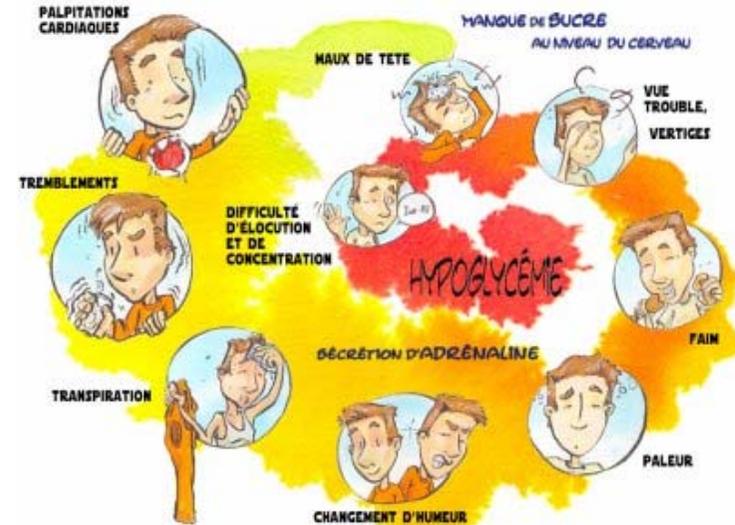
**Médicaments ORAUX**  
causant de  
**l'hypoglycémie:**

- Glyburide (*Diabéta*)
- Gliclazide (*Diamicron*)
- Repaglinide (*Gluconorm*)

**OU**

**Insuline**

=



**IMMÉDIATEMENT**  
SI VOUS RESSENTEZ DES  
SYMPTÔMES D'HYPOGLYCÉMIE





# Pour tous les diabétiques



**1- Mesurez votre glycémie:**



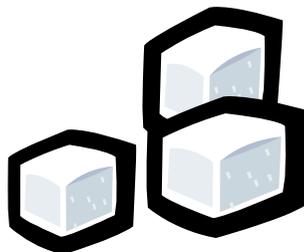
**2- Si < 4 mmol/ L:**

**OU** si vous êtes dans l'impossibilité  
de mesurer votre glycémie:

Prenez 15 grammes de sucre  
d'absorption rapide



ou



ou





- Contrôlez votre glycémie après 10 minutes
- Recommencez jusqu'à ce que la glycémie soit  $> 4$  mmol/L



**3- Ensuite, prenez une *collation* ou votre *repas* afin d'éviter une récurrence de l'hypoglycémie**





Pour tous les diabétiques...  
après une hypoglycémie

Attendez

**45 minutes**

*avant de reprendre la  
route...*

*C'est le temps nécessaire pour  
le retour d'une vigilance normale  
!*





## Normes médicales pour la conduite d'un véhicule routier

### *PARTICULARITÉ:*

1.Type 1 ou 2



1. Type de traitement: **Insuline**

2.Type de véhicules: TOUS



# Diabétiques traités à l'insuline



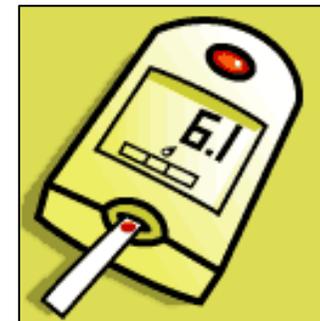
## AVANT de commencer à conduire

- Mesurez la glycémie
- Elle doit être :
  - $\geq 4$  mmol/L (classe 5 ou 6)
  - $\geq 6$  mmol/L (classes 1, 2, 3, 4)



## PENDANT la conduite

- Mesurez la glycémie aux 4 heures
- Elle doit être:
  - $\geq 4$  mmol/L (classe 5 ou 6)
  - $\geq 6$  mmol/L (classes 1, 2, 3, 4)



# Diabète de type 1 ou 2

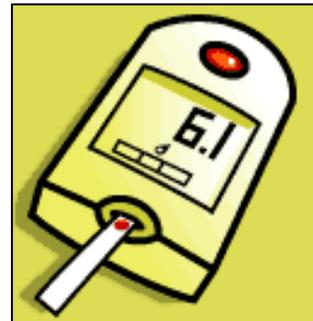
## Insuline

### Prévention...

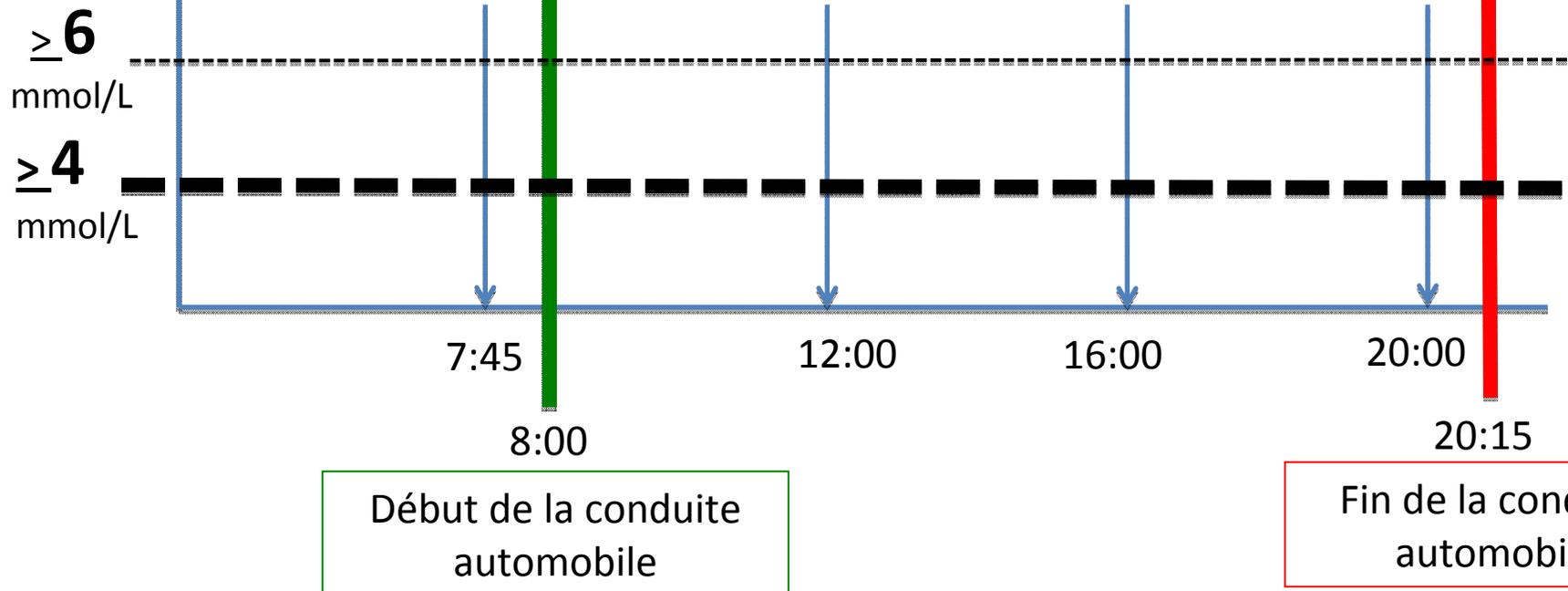
Mesure de la glycémie:  
- Avant de conduire  
- Aux 4 heures pendant



> **4** mmol/L  
➤ Classes 5 ou 6



> **6** mmol/L  
➤ Classes 1 à 4



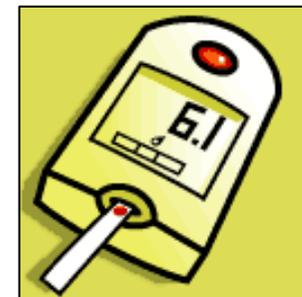
Cependant...

Si vous conduisez un **véhicule de classe 5 ou 6** et que vous avez déjà présenté une



**Hypoglycémie sévère** i.e. nécessitant l'aide d'une autre personne pour vous traiter:

1. Si votre permis de conduire vous a été retiré, il faut d'abord récupérer le droit de conduire auprès de la SAAQ et...
2. Et **ne pas** avoir eu d'hypoglycémie sévère depuis **6 mois et...**
3. **Votre glycémie doit être  $\geq 6$  mmol/L avant et pendant la conduite**



# Diabète de type 1 ou 2

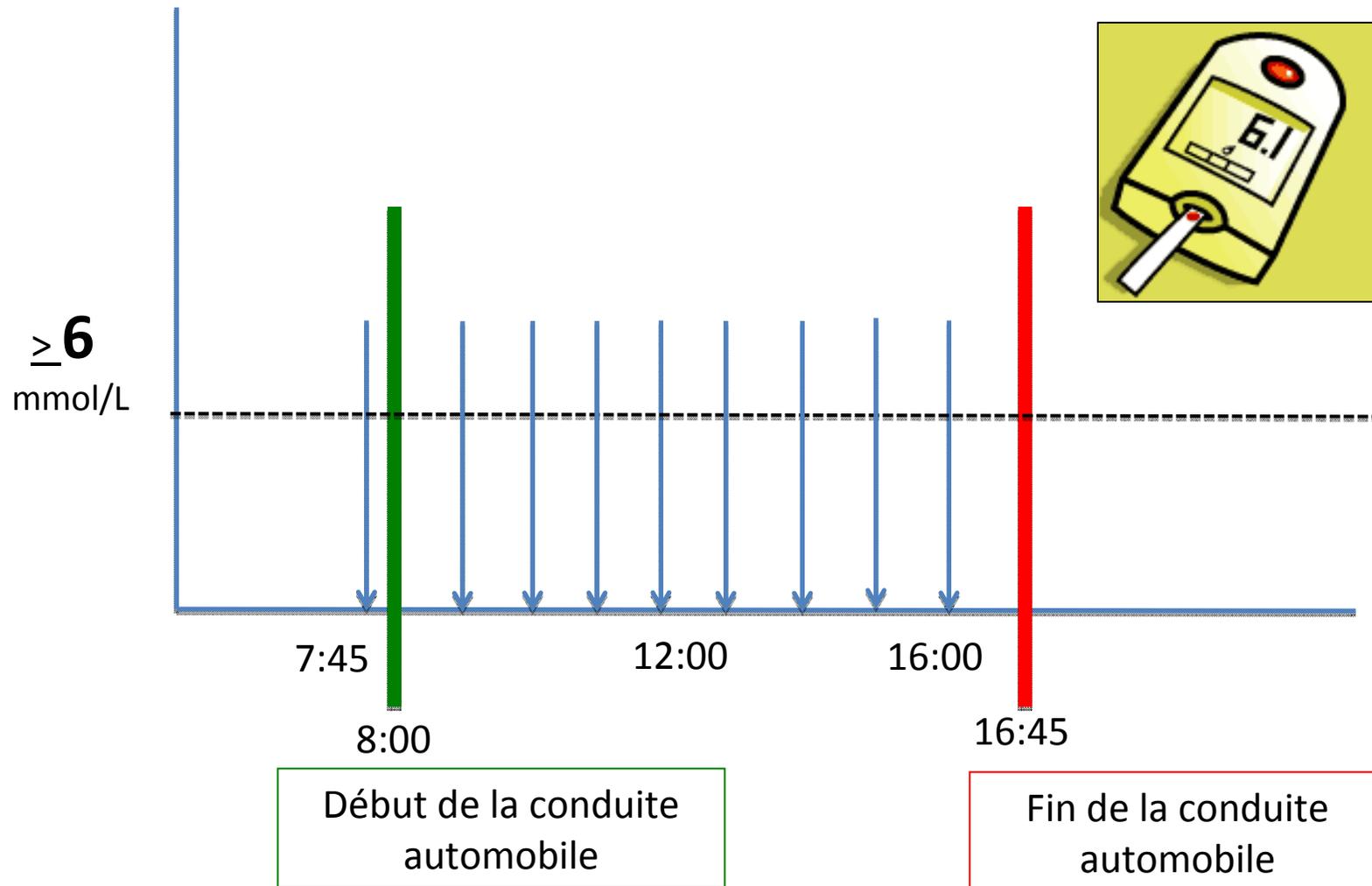
## Insuline

### Hypoglycémie sévère

#### Classes 5 et 6

Si vous avez déjà eu une hypoglycémie sévère:  
**Vous devez mesurer votre glycémie:**

- 1- **Avant** de conduire et
- 2- A **chaque heure** pendant la conduite

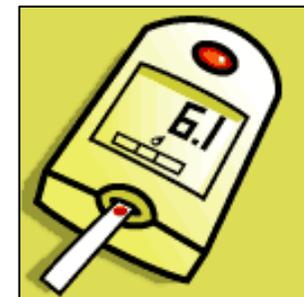


Cependant...

Si vous conduisez un **véhicule de classes 1, 2, 3 ou 4** et que vous avez déjà présenté une

**Hypoglycémie sévère** i.e. nécessitant l'aide d'une autre personne pour vous traiter:

1. Si votre permis de conduire vous a été retiré, il faut d'abord récupérer le droit de conduire auprès de la SAAQ et...
2. Vous devez présenter à votre médecin un **relevé de vos glycémies capillaires faites 4 X par jour** au cours du **dernier mois** ainsi que...
3. Votre **lecteur de glycémies à mémoire** avec **moins de 5%** des valeurs de glycémie **< 4 mmol/L**
1. **Votre glycémie doit être  $\geq 6$  mmol/L avant et pendant la conduite**



# Diabète de type 1 ou 2

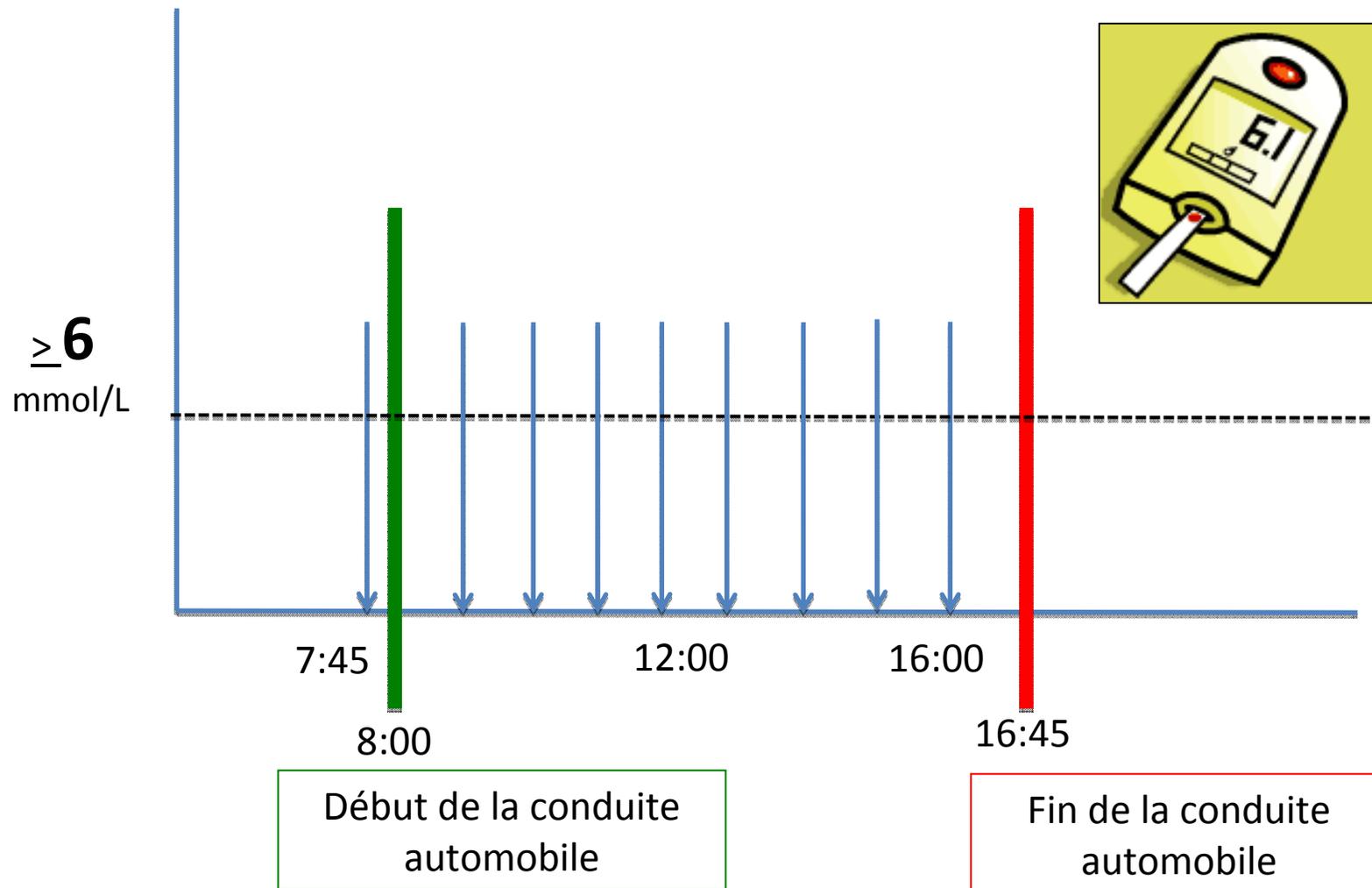
## Insuline

### Hypoglycémie sévère

#### Classes 1, 2, 3 ou 4

Si vous avez déjà eu une hypoglycémie sévère:  
**Vous devez mesurer votre glycémie:**

- 1- **Avant** de conduire et
- 2- A **chaque heure** pendant la conduite



Cependant...

Si vous avez déjà présenté une

**Hypoglycémie sans symptôme avertisseur** i.e.  
glycémie < 4 mmol/L sans tremblement, sueur, faim etc...

En fait, une hypoglycémie que vous n'auriez pas reconnue si vous n'aviez pas mesuré votre glycémie...



Cependant...  
Si vous avez déjà présenté une



## Hypoglycémie sans symptôme avertisseur...

1- Vous devriez **cesser** de conduire



2- Vous devriez **consulter votre médecin** pour établir une stratégie afin de ressentir à nouveau les symptômes de l'hypoglycémie



3- Vous devriez attendre qu'il se passe de **3 à 6 mois** sans hypoglycémie sans symptôme avertisseur avant de reprendre la conduite automobile

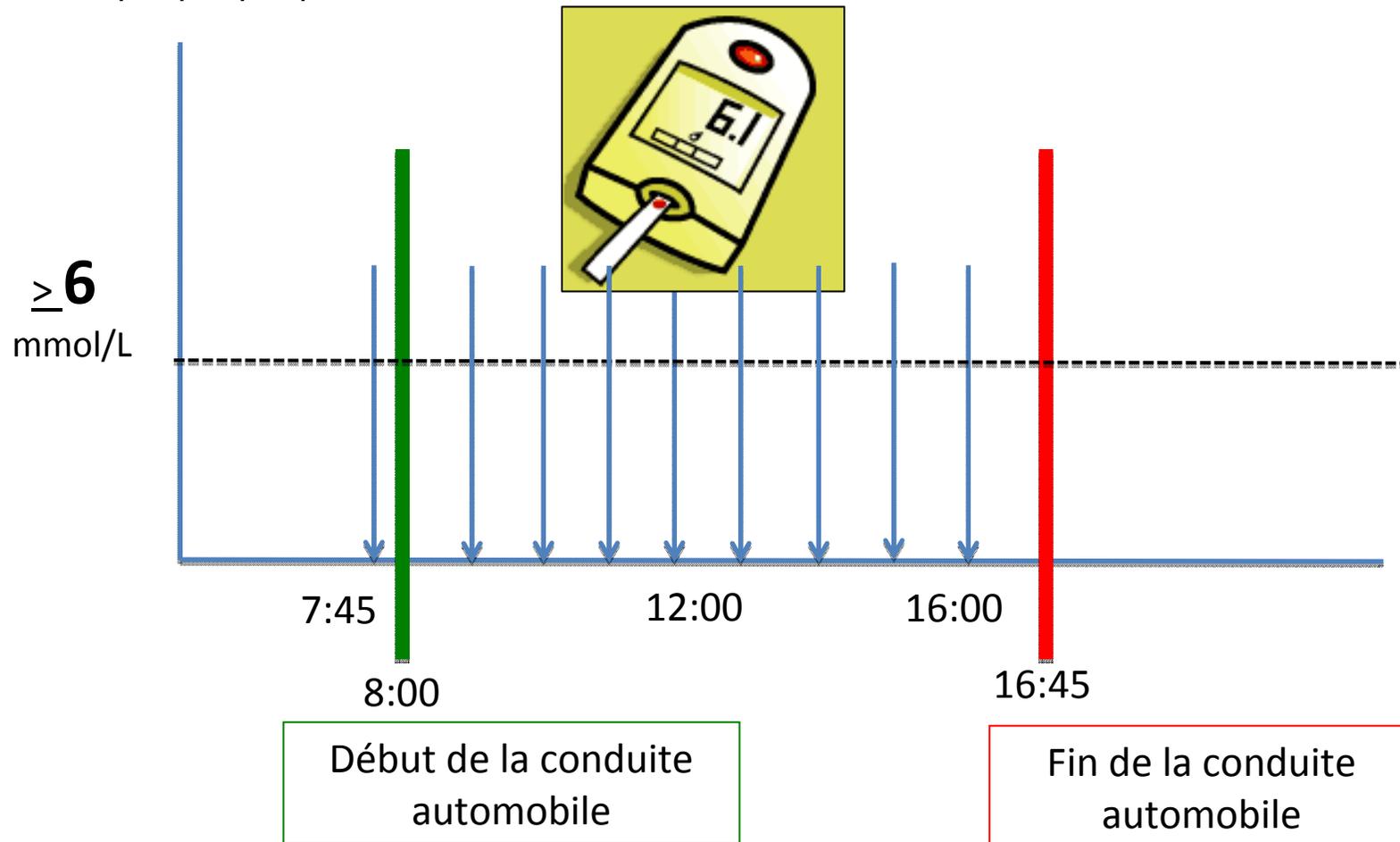


Diabète de type 1 ou 2  
Insuline  
Hypoglycémie sans symptôme  
avertisseur  
Classes 1, 2, 3, 4, 5 ou 6

Si vous avez déjà eu une hypoglycémie sans symptôme avertisseur:

**Vous devez mesurer votre glycémie:**

- 1- **Avant** de conduire et
- 2- A **chaque heure** pendant la conduite



Cependant...

## Hypoglycémie sans symptôme avertisseur **PERSISTANTE**

i.e. glycémie < 4 mmol/L sans tremblement, sueur, faim etc...

- VOUS **NE POUVEZ PAS** conduire des véhicules de classes 1 à 4



- Tant qu'il n'y a pas retour des symptômes avertisseurs

Cependant...

## Hypoglycémie sans symptôme avertisseur **PERSISTANTE**

i.e. glycémie < 4 mmol/L sans tremblement, sueur, faim etc...

- VOUS **POUVEZ** conduire des véhicules de classes 5 et 6



Si votre contrôle glycémique est stable et que vous prenez les **précautions** nécessaires (décrites avant) afin de ne pas présenter d'hypoglycémie pendant la conduite automobile

# Références:

- ◆ Diabète Québec
- ◆ Association canadienne du diabète
- ◆ Transports Canada
- ◆ Canadian Council of Motor Transport Administrators (CCMTA)